



Утверждаю:
 Директор МАОУ "СП № 4"
 Е.А.Власова
 "22" февраля 2024

МЕНЮ

22.02.2024

Завтрак

Наименование Блюда

Наименование Блюда	Выход порции	Утверждаю: Директор МАОУ "СП № 4" Е.А.Власова "22" февраля 2024	Эн. Ценность (ккал)
Закуска из овощей(икра кабачковая)	60		67
Котлеты рубленые из кур	90		156,67
Каша рассыпчатая, гречневая	150		233,7
Чай каркаде	200		30,08
Фрукты по сезону	150		70,50
Хлеб пшеничный йодированный	30		70,1
Итого	680		628,1

МЕНЮ

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	12,8
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишелью)	200	146,42
Гуляш из отварного мяса	90	167,27
Горошница	150	204
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	770	770,6
Всего	1450	1 398,7

Ответственный повар:

Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	12,8
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишелью)	200	146,42
Гуляш из отварного мяса	90	167,27
Горошница	150	204
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	770	770,6
Всего	1450	1 398,7